



AMACTFS

Udruga bivših studenata i prijatelja Kemijsko-tehnološkog fakulteta u Splitu

Almae Matris Alumni Chemico-Technologicae Facultatis Spalatensis

Ruđera Boškovića 35, 21000 Split, Hrvatska

tel.: 021 329-420; fax.: 021 329-461; e-mail: alumni@ktf-split.hr ;

web: <https://www.ktf.unist.hr/alumni/>

Datum : 20. siječnja 2025.

Broj : 68 / 2025.

Poštovane kolegice i kolege,

s velikom zadovoljstvom pozivamo Vas da prisustvujete **izornoj skupštini** Udruge bivših studenata i prijatelja Kemijsko-tehnološkog fakulteta u Splitu koja će se održati **05. veljače (srijeda) 2025.** godine s početkom u **17.00** sati u amfiteatru A-02 u prizemlju zgrade 3 fakulteta, Ruđera Boškovića 35, s predloženim

DNEVNIM REDOM

1. Otvaranje izborne skupštine i usvajanje dnevnog reda
2. Izbor radnog predsjedništva, zapisničara i ovjervitelja zapisnika
3. Izvješća o aktivnostima Udruge za proteklo mandatno razdoblje
4. Financijsko izvješće za 2024. godinu
5. Izvješće nadzornog odbora Udruge
6. Razrješenje nadzornog odbora, predsjedništva, potpredsjednika i predsjednika Udruge
7. Izbor novog nadzornog odbora, predsjedništva, potpredsjednika i predsjednika Udruge
5. Plan rada Udruge i financijski plan za 2025. godinu
6. Razno

Po završetku radnog dijela Skupštine predavanje pod nazivom

„Upravljanje stresom na radnom mjestu & pozitivan trač“

održat će magistra psihologije Nelija Rudolfi, koja se primarno bavi primijenjenom psihologijom.

Sažetak predavanja:

U sklopu predavanja bit će obrađene dvije teme koje su važne za jačanje timova u sklopu radnih organizacija s ciljem postizanja opće dobrobiti svakog pojedinca. Obje teme su nužne za učinkovito funkcioniranje radne okoline 21. stoljeća, a posebno za radna mjesta koja uključuju rad s mladim ljudima, pripadnicima generacije Z. Prva tema se odnosi na stres, metode upravljanja stresom u privatnom i poslovnom životu, prepoznavanje vlastitih i tuđih emocija, razlikovanje anksioznosti, akutnog i kroničnog stresa, nošenje s različitim izazovima 21. st (od AI do globalnog zatopljenja i ratova). Druga tema se odnosi na upravljanje negativnim automatskim mislima koji su naši svakodnevni „saboteri“, upravljanje međuljudskim odnosima i "tips&tricks" kako u 21. st. ostati pozitivan, ali ne i nerealan.

Po završetku predavanja nastaviti ćemo s prigodnim druženjem.

Molimo Vas da o ovom predavanju obavijestite i svoje kolege.

Predsjednik AMACTFS-a:

izv. prof. dr. sc. Franko Burčul